



SISTEMA INTEGRADO
DE SALUD PÚBLICA

Control de Infecciones Servicio de Infectología

Coronavirus COVID-19

Recomendaciones para personas mayores (65 años o más)

Actualizadas al 13 de Marzo de 2020

Ministerio de Salud Argentina

Definición de caso sospechoso COVID-19 (10-03-2020):

La definición de caso es dinámica y puede variar según situación epidemiológica

Caso sospechoso:

Toda persona que presente **Fiebre y uno o más** síntomas respiratorios:

- **Tos**
- **Odinofagia**
- **Dificultad respiratoria sin otra etiología que explique completamente la presentación clínica**

y

En los últimos 14 días:

Haya estado en contacto con casos confirmados o probables de COVID-19

o

Tenga un historial de viaje o que haya estado en zonas con transmisión local de SARS CoV-2*

Las zonas que se consideran con transmisión local al día 10/03/2020 son:

- China
- Corea del Sur
- Japón
- Irán
- Europa
- Estados Unidos

Se recomienda reforzar las recomendaciones de prevención de infecciones respiratorias:

- Lavado de manos frecuente con agua y jabón o alcohol en gel.
- Cubrirse la nariz y la boca con el pliegue codo o usar un pañuelo descartable al toser o estornudar
- Ventilar los ambientes;
- Limpiar frecuentemente las superficies y los objetos que se usan con frecuencia.
- Minimizar las actividades sociales, fundamentalmente lugares cerrados con concurrencia importante de personas.
- Consulta inmediata ante la presencia de fiebre y síntomas respiratorios (tos, dolor de garganta dificultad respiratoria)
- No auto medicarse, no subestimar ninguna manifestación clínica.
- Recibir la vacuna antigripal y el esquema secuencial contra el neumococo según recomendaciones nacionales.
- En caso de ser posible, postergar viaje a áreas de transmisión de coronavirus.
- En el caso de personas residentes en instituciones para personas mayores, se recomienda evitar las visitas de personas con síntomas respiratorios y quienes hayan estado en lugares de transmisión viral en los últimos 14 días.



SISTEMA INTEGRADO
DE SALUD PÚBLICA

Control de Infecciones Servicio de Infectología

Importante: Nuevo Canal de Comunicación

- **Personas que presenten síntomas (fiebre, tos, dolor de garganta, dificultad respiratoria),**
- **o estuvieron en contacto con personas que los tienen,**
- **o si se conoce a alguien que no guarda aislamiento domiciliario obligatorio, enmarcado en el Decreto Presidencial de Necesidad y Urgencia por pandemia de coronavirus, declarada por la O.M.S. con fecha 11 de Marzo de 2020:**

Llamar al: 154607324

ESTAS MEDIDAS SE ENCUENTRAN SUJETAS A REVISIÓN CONSTANTEMENTE Y PUEDEN VARIAR DEPENDIENDO DE LA SITUACIÓN EPIDEMIOLÓGICA.

Bibliografía:

Nuevas recomendaciones a partir de la situación epidemiológica actual.
Actualizado al 6 de Marzo de 2020 Ministerio de Salud Argentina.