



## **PROTOCOLO PARA LA LIMPIEZA DE SALA DE ESPERA Y OFFICES**

### **"Lavarse las manos y colocarse guantes"**

- Sacar las bolsas de residuos negras y/o rojas y colocarlas en el carro, en las bolsas correspondientes para su descarte.
- Dichas bolsas se guardan en el carro, anudadas. En caso que las bolsas sean de tamaño grande y no puedan desecharse en el carro, se descartarán en el tachero, en este momento.
- Ante la posibilidad de que existan elementos cortantes en el interior de las bolsas, habrá que tener cuidado al manipular las mismas y nunca deben comprimirse.
- Limpia el tacho con un paño humedecido en la solución con detergente, enjuaga y luego repasa con un trapo humedecido con agua y solución desinfectante. Finalmente, deja secar.
- Reponer con bolsas nuevas de residuos rojas o negras (según corresponda a cada caso).
- Limpiar con un paño humedecido en la solución con detergente (la cantidad necesaria para que haga espuma) todos aquellos objetos/ sectores que corresponda, a saber:
  - ✓ Mesadas y escritorios.
  - ✓ Sillas.
  - ✓ Puertas (poniendo énfasis en los picaportes de adentro y afuera, repitiendo este procedimiento cada 2 horas).
  - ✓ Las sillas plásticas de sala de espera se limpiaran y desinfectaran cada 2 horas con el mismo procedimiento antes mencionado.



### **Importante**

En el Office de Enfermería se limpiará con detergente, se enjuagará con abundante agua y se desinfectará con una solución a base de hipoclorito de sodio (lavandina/isoclor).

Será responsabilidad de enfermería desinfectar la mesada de "preparación de medicamentos" con alcohol al 70% antes de iniciar cada preparación.

- Limpiar las ventanas con un paño humedecido en vinagre de alcohol o algún líquido limpiavidrios; secar las ventanas.
- Para la limpieza de los pisos se utilizará la **técnica del doble balde**, uno con agua y detergente y otro con agua limpia para enjuagar; tomar el trapo húmedo y sumergirlo en el balde con detergente.
- Pasar el trapo por el piso y los bordes del zócalo desde el fondo del ambiente hacia la entrada, efectuando movimientos en forma de "s".
- Sumergir el trapo en el balde con agua, tratando de eliminar el detergente.
- Enjuagar el piso tantas veces como sea necesario, renovando el agua del balde frecuentemente, asegurándose que siempre este limpia.
- Una vez que el piso está completamente limpio y seco, descartar en el tachero todas las bolsas de residuos (rojas y negras) que están en el carro.
- Finalizado el proceso, lavar los baldes y trapos; colocar los baldes boca abajo para que escurran el líquido residual y extender los trapos para que sequen.

**"Siempre lavarse las manos"**



## **Limpeza de baños públicos y del personal**

### **"Lavarse las manos y colocarse guantes"**

- Sacar las bolsas de residuos negras y colocarlas en el carro, en las bolsas correspondientes para su descarte.
- Ante la posibilidad de que existan elementos cortantes en el interior de las bolsas, habrá que tener cuidado al manipular las mismas y nunca deben comprimirse.
- Limpia el tacho con un paño humedecido en la solución con detergente, enjuaga y luego repasa con un trapo humedecido con agua y solución desinfectante. Finalmente, dejar secar.
- Repone con bolsas de residuos nuevas.
- Llenar un balde/cubeta con agua y detergente y otro con agua limpia (técnica de doble balde/cubeta).
- Limpiar los objetos mencionados a continuación con un trapo rejilla humedecido en la solución de agua y detergente:
  - ✓ Espejos
  - ✓ Azulejos
  - ✓ Grifería
  - ✓ Sanitarios
  - ✓ Lavatorio por dentro y por fuera
  - ✓ Paredes
  - ✓ Riel de cortina
  - ✓ Puertas (no olvidar picaportes)



Debe tener en cuenta que cada vez que inicie la limpieza de un objeto deberá enjuagar el trapo rejilla en el balde.

- Enjuagar lo que se ha limpiado con abundante agua.
- Secar todos los objetos que se han limpiado con un trapo rejilla.
- Colocar detergente en la cara interna del inodoro.
- Pasar la escobilla por el interior del inodoro sin olvidar los bordes y hacer correr el agua eliminando todo tipo de residuo de detergente.
- Agrega un chorro de la solución desinfectante, dejándolo caer sobre la escobilla y golpea la misma suavemente contra el borde. Una vez terminada la limpieza, procede a guardarla.

**“Recordar no mezclar productos de limpieza con productos clorados ya que pueden producir gases tóxicos”.**

- Pasar el secador por el piso para sacar el excedente de agua que quedó.
- Pasar un trapo de piso.

Finalizado el proceso, lavar los baldes y trapos; colocar los baldes boca abajo para que escurran el líquido residual y extender los trapos para que sequen.

**“Siempre lavarse las manos”**