



## CONSEJOS PARA LA POBLACIÓN: CUANDO USAR BARBIJO

Si está usted sano, no necesita utilizar barbijo quirúrgico.  
Sólo necesita llevar barbijo si:

- **Presenta fiebre junto a tos, dolor de garganta o dificultad respiratoria.**
  - **Si están cuidando a una persona con sospecha o confirmación de infección por COVID-19.**
- 
- Los barbijos sólo son eficaces si se combinan con el lavado frecuente de manos con una solución a base de alcohol o con agua y jabón.
  - Si necesita usar barbijo, aprenda a colocárselo, quitárselo y desecharlo adecuadamente. Si usted toca la cara externa del barbijo mientras lo lleva, y luego se toca la cara, se puede contaminar y causar la infección.
  - El uso de barbijos en personas que no lo tienen recomendado impacta en la provisión de stock para quienes sí lo necesitan; seamos responsables.

### Bibliografía:

- Organización Panamericana de la Salud.
- <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>