

## Baños con Gluconato de Clorhexidina

El gluconato de clorhexidina es una biguanida catiónica cuya actividad es mínimamente afectada por la presencia de material orgánico, incluyendo sangre u otros fluidos.

### Características generales:

- Mecanismo de acción: Se adhiere y rompe las membranas citoplasmáticas bacterianas, precipitando el contenido celular.
- Acción residual: sobre la piel de 3 a 6 hrs.
- Toxicidad: se debe evitar el contacto de la clorhexidina con los ojos ya que puede causar conjuntivitis y daños severos en la córnea. El contacto directo con tejidos cerebrales y meninges también debe ser evitado. Puede ocurrir dermatitis si su uso es frecuente.
- Conservación: al abrigo de la luz, a temperatura ambiente y en su envase original.

### Recomendaciones sobre cuando bañar al paciente con clorhexidina

- Pacientes que van a ser intervenidos quirúrgicamente. (baño pre operatorio)
- Pacientes internados en Unidades de Cuidados Intensivos
- Pacientes con antecedentes o posiblemente colonizados/infectados con bacterias multirresistentes.
- Pacientes colonizados/ infectados con bacterias multirresistentes.

***Importante: No aplicar la clorhexidina directamente sobre la piel, mezclar con agua anteriormente.***

### Bibliografía:

- Prof. Silvia Munoz-Price, University of Miami School of Medicine. Clorhexidine Baths and Central Line Blood Stream Infections. Teleclass sponsored by Sage Product.
- Global Guidelines for the Prevention of Surgical Site Infection. Chapter 4: Evidence-Based Recommendations on Measures for the Prevention of Surgical Site Infection. WHO. 2016
- Kelly M. Pyrek. Infection Control Today. Preoperative CHG Bathing: The Evidence and the Issues. 2015
- Andion, E. Antisépticos y Desinfectantes. Módulo II Curso "Prevención y Control de Infecciones Asociadas al Cuidado de la Salud".