



Recomendaciones para la Atención de la Salud Mental Infanto Juvenil en Contexto de Pandemia por Coronavirus

1. Para evitar aglomerados y con el fin de reducir el flujo de personas, se recomienda que se desarrolle un **sistema de cita previa** (con turnos otorgados telefónicamente).
2. Cuando se otorguen dichos turnos, recordar a los responsables a cargo de los pacientes lo siguiente:
 - Si presentan síntomas compatibles con COVID-19* (fiebre, tos, dolor de garganta, dificultad respiratoria, disgeusia, anosmia) no concurrir a la cita y dar aviso al médico.
 - Evitar concurrir al turno quien debe cumplir aislamiento domiciliario controlado (casos confirmados de COVID-19, procedentes del exterior o zonas de transmisión comunitaria**) y estuvo en contacto estrecho con alguien enfermo con COVID 19 **dentro de los últimos 14 días**.
 - Evitar que su acompañante tenga 60 años o más, esté embarazada o tiene alguna patología crónica.
 - Que concurren a la cita con tapabocas. No deberían usarlo quienes no puedan quitárselo sin ayuda.

Durante la atención al paciente:

1. Se recomienda la utilización de barbijo quirúrgico (previa capacitación sobre uso adecuado) y máscara facial.
2. Higiene de manos frecuente.
3. Al toser o estornudar hacerlo sobre el pliegue del codo, o utilizar un pañuelo descartable, que se desechará inmediatamente. Luego higienizarse las manos.
4. En caso de utilizar material didáctico, asegurarse de que el mismo sea apto para la limpieza y desinfección.



En la Sala de Espera:

1. Mantener un **distanciamiento físico de 1,5 - 2 metros** entre pacientes.
2. Se recomienda el **uso de barbijo social/tapabocas o máscara facial**.
3. **Higiene de manos:** el centro proveerá al concurrente de alcohol en gel para realizar higiene de manos, preferentemente al ingreso. También se recomienda, que los profesionales, administrativos y personal de limpieza se higienicen las manos frecuentemente, con alcohol en gel o agua y jabón.

Recomendaciones generales:

1. Se recomienda **toser o estornudar sobre el pliegue del codo**, o utilizar pañuelos descartables, los que se desecharán inmediatamente luego de su uso.
2. La limpieza y desinfección del centro se realizará todos los días, poniendo especial énfasis en las **superficies de alto contacto con las manos** (ej. picaportes, sillas, escritorios, teclados, etc.)
3. Se recomienda evitar todo tipo de saludo que implique contacto físico.
4. Se **ventilará** el centro frecuentemente.
5. No compartir mate ni utensilios.
6. Se apela a la **responsabilidad individual** de cada trabajador de cumplir con las recomendaciones aquí mencionadas.

Estas recomendaciones pueden variar de acuerdo a nueva evidencia científica.



SISTEMA INTEGRADO
DE SALUD PÚBLICA

Control de Infecciones

Servicio de Infectología

*<https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19/definicion-de-caso>

**<https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19/zonas-definidas-transmision-local>

Bibliografía:

<https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus/poblacion>

SEGUNDO DOCUMENTO COVID-19 Recomendaciones para la Atención del Paciente Pediátrico con Infección Sars-Cov-19. Disponible en:

https://www.sap.org.ar/uploads/archivos/general/files_segundo-encuentro-virtual-covid_1585328932.pdf

<https://www.argentina.gob.ar/coronavirus/equipos-salud>