



## **Lineamientos para la extracción de Leche Humana y COVID-19 30 de Marzo 2020**

### **Manipulación segura e higiénica de la leche humana.**

Cuando no es posible amamantar se debe garantizar que la leche humana sea de riesgo mínimo para el bebé y de máxima calidad.

Por lo tanto, todos los procesos que involucran leche humana necesitan:

- Minimizar la posibilidad de contaminación
- Promover la recolección y limpieza segura
- Mantener la integridad de los componentes bioactivos
- Reducir el riesgo de transmisión de enfermedades
- Hacer el uso más eficiente del volumen disponible
- Garantizar la seguridad de la administración sin cruces de leche de diferentes pacientes

Prevenir la contaminación, asegurando el control de infecciones y maximizando los componentes nutricionales y protectores de la leche humana es fundamental.

El manejo incorrecto puede provocar la pérdida de calidad de la leche, higiene inadecuada o confusiones, si se detectan problemas de higiene, lo más probable es que la leche deba descartarse.

### **Colección higiénica de leche humana.**

La leche humana puede contaminarse en cualquier punto de la ruta de la leche cuando toma contacto con superficies extrañas. Esto puede ser durante la extracción, la recolección, transporte, almacenamiento y procesamiento de la misma. La flora bacteriana cutánea común y las especies microbianas pueden introducirse a través del equipo de recolección. En particular, las bombas contaminadas se han identificado como depósito para las bacterias especialmente después de ser utilizada de manera inadecuada.

Para minimizar el crecimiento bacteriano y las posibilidades de infección, se deben seguir los siguientes pasos;



**Normas y procedimientos para la higiene de todo el personal que asista a madres con sospecha o confirmación de COVID-19 que requiera admisión sin procedimiento generación de aerosoles.**

Norma	Procedimiento
<p><i>Técnica de lavado de manos higiénico:</i></p> <p>Se utilizará jabón antiséptico líquido.</p>	<p>Abrir la canilla.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mojar las manos y antebrazos, colocar jabón antiséptico líquido, friccionar durante 20 segundos en los espacios interdigitales, palmas y dorsos y antebrazos.</li><li>• Enjuagar con agua corriente abundante.</li><li>• Secar con toallas de papel.</li><li>• Cerrar la canilla con toalla de papel y desechar.</li></ul>
<p>Colocación del E.P.P.</p>	<p>Camisolín:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Cubra todo el torso desde el cuello hasta la rodillas, los brazos hasta las muñecas y dóblelo alrededor de la espalda</li><li>● Áteselo por detrás a la altura del cuello y la cintura</li></ul> <p>Barbijo:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Asegúrese las tiras o la banda elástica en la mitad de la cabeza y el cuello</li><li>● Ajústese la banda flexible en el puente de la nariz</li><li>● Acomódesela en la cara y por debajo del mentón.<ul style="list-style-type: none"><li>➤ En caso del barbijo N95 verificar el ajuste respirador</li></ul></li></ul>



	<p>Gafas o Mascara Facial</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Colóquela sobre la cara y los ojos y ajústela</li></ul> <p>Guantes</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Extienda los guantes para que cubran la parte del puño en la bata de aislamiento.</li></ul>
Retiro de E.P.P.	<p>Guantes:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● ¡El exterior de los guantes está contaminado!</li><li>● Agarre la parte exterior del guante con la mano opuesta en la que todavía tiene puesto el guante y quíteselo. Sostenga el guante que se quito con la mano enguantada</li><li>● Deslice los dedos de la mano sin guante por debajo del otro guante que no se ha quitado todavía a la altura de la muñeca.</li><li>● Quítese el guante de manera que acabe cubriendo el primer guante</li><li>● Arroje los guantes en el recipiente de desechos</li></ul> <p>Gafas:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● ¡El exterior de las gafas protectoras o de la careta está contaminada!</li><li>● Para quitárselas, tómelas por la parte de la banda de la cabeza o de las piezas de las orejas</li></ul>



	<p>Camisolín:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● la parte delantera del camisolín y las mangas están contaminadas!</li><li>● Desate las tiras tocando solamente el interior de la bata, pásela por encima del cuello y de los hombros</li><li>● Voltee la bata al revés</li><li>● Dóblela o enróllela y deséchela</li></ul> <p>Barbijos:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Sujete los lazos inferiores o los elásticos del barbijo/respirador, luego los que están en la parte superior, y quítelos sin tocar el frente</li><li>● Desechar en un contenedor de basura</li></ul> <p>HIGIENE DE MANOS.</p>
--	---

UTILICE PRACTICAS DE TRABAJO SEGURAS PARA PROTEGERSE USTED MISMO Y LIMITAR LA PROPAGACION DE LA CONTAMINACIÓN

Mantenga las manos alejadas de la cara

Limite el contacto con superficies

Cambie los guantes si se rompen o están demasiados contaminados



**Normas y procedimientos para la atención de las madres puérperas infectadas con COVID – 19 con síntomas leves.**

Normas	Procedimientos
<p>Higiene</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Todas las madres deberán higienizarse antes de la extracción de leche en forma manual o mecánica</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Las madres deben mantener una higiene materna normal</li><li>● Colocar cofia tomando todo el cabello.</li><li>● Colocación de barbijo</li><li>● Proveer a las madres los elementos de higiene (recipiente con agua, solución jabonosa)</li><li>● Educar a las madres sobre el correcto lavados de manos</li><li>● Mojar las manos y antebrazos, colocar jabón antiséptico líquido, friccionar durante 20 segundos en los espacios interdigitales, palmas y dorsos y antebrazos.</li><li>● Enjuagar con abundante agua</li><li>● Secar con toallas de papel.</li><li>● Limpiar cada mama con Gasas Estériles y Agua Destilada</li><li>● Sentarse cómodamente, relajando el cuerpo.</li><li>● Masajear suavemente los pechos e iniciar la extracción manual o mecánica</li></ul>
<p>Extracción mecánica de leche:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● La extracción se realizara utilizando un extractor de leche de uso exclusivo, esta tarea es supervisada por la enfermera que asiste a la madre</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● El personal que asista a la madre debe cumplir con el lavado de manos y el uso del E.P.P.</li><li>● Abrir el paquete con el material estéril.</li></ul>



<ul style="list-style-type: none"><li>● Todos los accesorios del sacaleche deben estar estériles según normas del fabricante</li><li>● Capacitar al personal que asiste a la madre (asesoramiento y técnicas de extracción )</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Tomar el conjunto formado por el sacaleche, rotulado con el apellido y nombre del niño, fecha y hora</li><li>● Antes del inicio de la extracción se debe eliminar dos-tres gotas de leche de cada pecho y secar con gasas (de esta forma se eliminan las bacterias que quedan al final del conducto.)</li></ul>
--	---

Lavados de manos de la madre posterior a la extracción	<ul style="list-style-type: none"><li>● Mojar las manos y antebrazos, colocar jabón antiséptico líquido, friccionar durante 20 segundos en los espacios interdigitales, palmas y dorsos y antebrazos.</li><li>● Enjuagar con abundante agua</li><li>● Secar con toallas de papel.</li></ul>
Manejo de la leche extraída por método manual o mecánica.	<ul style="list-style-type: none"><li>● Rotular el recipiente estéril de recolección con el nombre y apellido del niño, H.C., fecha y hora de extracción</li><li>● Si el niño se va alimentar por biberón el almacenamiento puede ser en el mismo recipiente, para evitar mayor manipulación.</li><li>● Refrigerar de inmediato.</li></ul>

Para minimizar las posibilidades de crecimiento bacteriano y la infección, se debe desinfectar la superficie particularmente tocadas por la madre o el personal en el momento de la extracción



***Debe destacarse que estas normas serán adaptadas a las condiciones de la habitación que se designe a cada madre aislada en la institución. Si el recién nacido está sano, podrá ser cuidado por un familiar no conviviente en otra habitación. En caso de que presente síntomas o diferentes patologías, que motiven su ingreso a la U.C.I.N., deberá comunicarse la enfermera de Maternidad y la de Neonatología para alcanzar la leche extraída.***

### **Acompañamiento y seguimiento a las madres por LACTANCIA, Grupo de Apoyo - COVID-19**

Entendiendo que el proceso del nacimiento conlleva mucha emoción, en el contexto actual, una madre puerpera necesita contención, acompañamiento e información de la importancia de que su bebé se alimente con su leche.

Sabiendo lo riesgoso que puede ser un niño que nace de una madre infectada con COVID-19, no reciba los anticuerpos específicos que su madre le puede proveer a través de la leche materna.

Realizaremos seguimiento telefónico y virtual, para ayudar a sostener, promover la lactancia, evacuando dudas que puedan surgir en el proceso de aprendizaje de la misma, generando sostén y apoyo a cada madre.

Solicitando al Servicio de Maternidad, que nos brinde los datos de contacto de cada madre, con dicha patología, realizando el primer contacto en la internación, dentro de la primera semana, y mensualmente hasta el sexto mes. Estando a disposición si es necesario un seguimiento mayor.

Siendo Olaya Jáuregui, Asesora en Lactancia Materna, integrante de LACTANCIA, Grupo de Apoyo, 2494545054, perteneciente a la Comisión de Lactancia Materna del S.I.S.P., quien reciba los datos y los deriva en forma oportuna al grupo, de corresponder. Realizando un trabajo en equipo, promoviendo y acompañando, la lactancia materna, como hace once años en el S.I.S.P. de Tandil.



## Referencias

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/inpatient-obstetric-healthcare-guidance.html>

<https://www.medela.com/breastfeeding-professionals/education/covid-19-information-concerning-breastfeeding>

[www.msal.gob.ar](http://www.msal.gob.ar)