



Recomendaciones para transportistas de mercadería y correo para la Prevención de COVID-19

- Si presenta síntomas compatibles con COVID-19 (fiebre, tos, dolor de garganta, dificultad respiratoria, alteraciones del gusto o del olfato) dar aviso al sistema de salud (107) y a su superior inmediato, y no concurrir a realizar tareas habituales.
- Utilice tapabocas.
- Limite el tiempo que pasa fuera de la cabina del vehículo al cargar combustibles, cargar y descargar, y en las paradas y descansos.
- Use documentación y facturas electrónicas para la carga de combustible, las entregas y otras tareas, siempre que sea posible.
- Contacte a los establecimientos con anticipación para coordinar un horario para la descarga.
- De ser posible, use una radio/teléfono para hablar con los encargados en muelles u otros conductores.
- Lleve comida, agua y suministros para limitar la cantidad de paradas.
- Evite estrechar manos.
- Mantenga su camión bien ventilado.
- Evite compartir mate u otros utensilios.
- Limpie y desinfecte de manera rutinaria las superficies que se tocan con frecuencia (con alcohol al 70%) como:
 - En la cabina del vehículo (la manija de la puerta del lado del conductor, el volante, el cinturón de seguridad y su hebilla, el apoyabrazos y apoyacabezas, la funda del asiento, el señalizador de giro, los controles del limpiaparabrisas, el tablero, los ductos de aire, la radio y los controles de temperatura).
 - En la litera (interruptores de luz, base del colchón, controles de temperatura y otras superficies planas).
 - Si un tercero debe acceder al interior del vehículo (por ejemplo, mecánicos, otros conductores, inspectores), solicítele que limpie y desinfecte el vehículo antes de devolvérselo.

- Practique higiene de manos frecuentemente, con agua y jabón o alcohol al 70%, según disponibilidad.



- Los momentos clave en que debe lavarse las manos incluyen:
 - Antes de subir o bajar de la cabina, como durante las entregas, la carga y descarga, los descansos, al cargar combustible y otras actividades;
 - Antes de comer o de preparar la comida;
 - Después de colocarse, tocar o quitarse el tapabocas;
 - Después de sonarse la nariz, toser o estornudar;
 - Después de ir al baño.
 - Antes de comenzar y al finalizar los turnos de trabajo
 - Antes y después de los descansos en el trabajo
 - Después de colocarse, tocar o quitarse el tapabocas.
 - Antes y después de realizar entregas, incluso luego de recogerlas de buzones y después de recogidas de clientes
 - Después de tocar superficies que se tocan con frecuencia, como timbres o manijas de puertas
 - Antes de usar y después de quitarse guantes de abrigo
 - Antes y después de cargar combustible.

- Evite tener contacto con las superficies que otras personas tocan con frecuencia cuando esté fuera de la cabina.
- No comparta su Equipo de Protección Personal (E.P.P.) (como chalecos, gafas de seguridad, cascos), herramientas, lapiceras, teléfonos, radios ni otros artículos personales.
- Cuando sea necesario bajar del vehículo, respete la distancia de 2 metros con otras personas.
- Evitar la participación en la descarga de la mercadería.
- Aquellos transportistas que transitan asiduamente por zonas de transmisión comunitaria*, deberán mantener el aislamiento preventivo, social y obligatorio durante la estadía en la ciudad de Tandil.

Con respecto a la recepción y entrega de la mercadería:

- Informar a los proveedores y clientes del presente protocolo y las condiciones a tener en cuenta.

- Definir los sectores donde se recibirán a proveedores y clientes, con el objeto de minimizar el contacto con el personal de la empresa; de ser posible planificar días y horarios para evitar superposición.

- Para la entrega y recepción de mercadería, implementar alguna modalidad donde no haya contacto directo entre quien entrega y quien la recibe (carros, cajones, cintas, etc.), de modo que se focalice todo el posible riesgo en un lugar/sector, que se deberá desinfectar asiduamente.



- Para la mercadería transportada, coordinar ingresos y egresos de los mismos para evitar congestiones y minimizar los tiempos de carga, descarga y espera. Se recomienda que la espera del chofer sea dentro del vehículo.
- Para el ingreso de mercadería a los depósitos se deberá previamente desinfectar con los productos recomendados a tal fin.

Si el transportista utiliza el baño de la empresa, éste debe ser desinfectado inmediatamente luego de su uso.

Bibliografía:

- Lo que deben saber los conductores de camiones de larga distancia acerca del COVID-19. Actualizado al 16 de Mayo de 2020. Disponible en:

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/long-haul-trucking.html>

- PROTOCOLO PARA IMPLEMENTACIÓN DE CORREDORES SEGUROS PARA LA LOGÍSTICA Y TRANSPORTE DE MERCADERÍAS. Disponible en:

<https://www.santafe.gob.ar/ms/covid19/wp-content/uploads/sites/36/2020/04/Protocolo-para-la-log%C3%ADstica-y-transporte-de-mercader%C3%ADas.pdf>

- **Lo que deben saber los conductores de entrega de paquetes y correo acerca del COVID-19. CDC. 17 de Abril de 2020. Disponible en:**

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/mail-parcel-drivers.html>

- Recomendaciones para los servicios de flete en la Provincia de Buenos Aires. Subsecretaría de Transporte. Gobierno de la Provincia de Buenos Aires. Gobierno de la Provincia de Buenos Aires. 10 de Junio de 2020.