



Utilización de N 95 en Contexto de Pandemia por COVID-19

Cuando se debe utilizar un barbijo N95

Colocarse un barbijo N95, en lugar de barbijo quirúrgico, cuando se realizan procedimientos que generan aerosoles.

- Intubación, extubación y procedimientos relacionados, por ejemplo, ventilación manual y succión abierta del tracto respiratorio (incluido el tracto respiratorio superior).
- Procedimientos de traqueotomía (inserción o succión abierta o extracción).
- Broncoscopía y procedimientos de vía aérea superior que implican aspiración.
- Endoscopia gastrointestinal superior donde hay una succión abierta del tracto respiratorio superior.
- Cirugía y procedimientos post mortem con dispositivos de alta velocidad.
- Algunos procedimientos dentales (por ejemplo, perforación de alta velocidad)
- Ventilación no invasiva (VNI); ventilación de presión positiva de dos vías en las vías respiratorias (BiPAP) y ventilación de presión positiva continua en las vías respiratorias (CPAP).
- Inducción de esputo.
- Toma de muestras nasofaríngeas u orofaríngeas.
- Colocación de sonda nasogástrica.
- Aspiración de secreciones en sistemas abiertos.

Siempre que sea posible, estos procedimientos deben llevarse a cabo en una habitación individual con las puertas cerradas. Solo debe estar presente el personal sanitario que se necesita para llevar a cabo el procedimiento.

Hay otros procedimientos como nebulizaciones y oxigenoterapia con cánula nasal, que también pueden generar aerosoles, pero en el HRS se ha optado por reemplazarlos por el uso de aerocámara y Venturi/reservorio.

Cómo usar de manera correcta un barbijo N95

Cuando se usa por primera vez un N95 nuevo, no usado, puede hacerse luego de practicar higiene de manos. Se calza primero en la palma de la mano ahuecada y luego recién se ubica sobre la cara, llevando la tira superior por encima de la cabeza y ubicándola justo arriba del inicio de la oreja y luego llevando la tira inferior pasándola por encima de la cabeza y de la tira superior y ubicándola justo debajo de la oreja. Luego, se ajusta el N95 al puente de la nariz y se verifica que se encuentre bien colocado. A continuación, se hace la **prueba de sellado positivo** (soplar bruscamente y verificar que el aire no salga por los costados del N95 y luego la prueba de sellado negativo (inhalar profundamente y verificar que los costados del N95 se adhieren a las mejillas). Finalizada la práctica generadora de aerosoles que requirió del uso de un N95, el mismo se retira introduciendo el dedo índice de cada mano en las tiras de ajuste y llevando el N95 hacia adelante cuidando siempre de que no contacte con ninguna parte de la cara o retirando primero la tira inferior y luego la superior. Sosteniéndolo siempre de las tiras de ajuste y evitando tocar el interior del N95, se guarda en una bolsa de papel transpirable, se envuelve en un papel transpirable o en una compresa de tela de algodón o toalla, siempre identificados con el nombre del usuario del N95.

Para evitar dañar el N95 identificando sobre el mismo, se recomienda colocar etiquetas en las tiras de ajuste o escribir sobre el borde lateral, nunca en el centro del N95 ya que las tintas pueden dañar el material y el filtro del N95.

Las sucesivas veces que se tenga que usar el N95, se debe utilizar, previa higiene de manos, siempre un par de guantes limpios de examinación para colocarlo sobre la cara, ubicar las tiras de ajuste y realizar los controles de sellado positivo y negativo para poder seguir usándolo en la seguridad de que el filtrado sigue funcional. Luego se descarta el guante usado y se procede a realizar higiene de manos.

Como se protege un barbijo N 95

Proteger el barbijo N95 con un barbijo quirúrgico encima, el que se descartará cada vez que se finalice con el procedimiento.

También se recomienda usar máscara de acetato para protegerlo.

Cuál es la duración del barbijo N95

- En el marco de esta pandemia y debido a que es un recurso de escasas posibilidades de reposición, control de Infecciones y el Servicio de Farmacia estableció su tiempo de uso (duración) **hasta que se encuentre sucio, húmedo o dañado o** hasta que el filtro se sature o no selle adecuadamente.

Se dará cuenta que el filtro se encuentra saturado cuando al respirar el aire condensa (prueba de sellado).

Algunas recomendaciones

- No se pueden utilizar con vello facial que se interponga en la zona de sellado porque no se podrá lograr el ajuste necesario de seguridad.
- Evitar tocar el interior y el exterior del N95. Retirar utilizando las tiras y llevándolo hacia adelante
 - Para proteger la parte delantera del N95 y reducir sus posibilidades de contaminación, se recomienda el uso de una máscara facial o la colocación de un barbijo quirúrgico o tapaboca descartable sobre el mismo. Esta última práctica dependerá de la disponibilidad de barbijos quirúrgicos.
- Los N95 no pueden rotularse escribiendo sobre ellos porque se deterioran.
- Se pueden etiquetar sobre las tiras laterales, con los datos del usuario o bien registrarlos sobre el sobre de papel o compresa de tela donde se lo va a guardar en espera del siguiente uso.
- Los N95 no se pueden guardar en bolsas de nylon ya que la humedad puede saturar su filtro interior.
- El personal de salud con afecciones cardíacas o respiratorias debe consultar con el médico laboral antes de usar un N95
 - Si el producto N95 tiene fecha de vencimiento y ésta ha vencido, el producto del no debe ser utilizado a menos que el fabricante emita un documento escrito sobre los estudios realizados en estos barbijos, recomendados por CDC/NIOSH.



IMPORTANTE:

- Recordar reforzar el lavado de manos con agua y jabón o con alcohol en gel, y la colocación y retiro correcto del resto del equipo de protección personal.
- Se recalca la importancia del uso de barbijo en las salas comunes de personal de salud cuando no puedan asegurar la distancia entre ellos de 1.5 mts, no compartir el mate.
- No circular fuera del hospital con la ropa de trabajo.

Bibliografía:

Andión E. ADECI. Descontaminación y reuso de respiradores N95 o de respiradores con otras nomenclaturas certificados por sus países de origen. Documento traducido y adaptado Comentarios realizados en base al uso de N95 en el contexto actual argentino. Disponible en:

[file:///C:/Users/usuario/Downloads/
CDC_Descontaminacionyreutilizacionderespiradores.pdf](file:///C:/Users/usuario/Downloads/CDC_Descontaminacionyreutilizacionderespiradores.pdf)

SARS – COV- 2 – COVID -19 Recomendaciones breves con respecto al uso de elementos de protección personal (EPP). ADECI. Buenos Aires, Argentina Mayo 11, 2020. Disponible en: <file:///C:/Users/usuario/Downloads/EPP-frente-a-COVID-19---ADECI.pdf>

SADI. Informe Técnico sobre el uso de equipo de protección personal en diferentes escenarios para la atención de pacientes sospechosos o confirmados de COVID-19. Comisión de infecciones asociadas a los cuidados de la salud y seguridad del paciente. 1 de abril de 2020.

Escuela de Posgrado, Facultad de Ciencias Químicas. Universidad Nacional de Córdoba. Dispositivos de protección respiratoria para personal de la salud en el marco de la pandemia por COVID-19. 24 de abril de 2020.

Red Argentina Pública de Evaluación de Tecnologías Sanitarias. Diferentes tipos de barbijos como equipo de protección personal en contexto de pandemia por COVID-19. Abril de 2020.